



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDI

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Cetrioli e pomodori Pane ¹ e Frutta MERENDA: frutta fresca	Lasagne vegetariane ^{1,3,7} Zucchine all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso alla parmigiana ^{1,7} Merluzzo gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde Pane ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi ^{1,7} Straccetti di lonza ¹ Carote cotte Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico ^{1,6,7,10,11} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: budino ⁷
2	Pizza margherita ^{1,7} Insalata Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Spatzle burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Polpettine di legumi ^{1,3,7} Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Hamburger di carne bianca ^{1,3,7} Patate Pane ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese ^{1,7} Frittata con spinaci ^{3,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,7} Carote cotte Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: budino ⁷
3	Orzo in crema di porri ^{1,6,7,10,11} Uova strapazzate ^{3,7} Crudité di verdure Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano ^{1,7} Crocchette di pesce ^{1,3,4,7} Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) ⁷ Fagiolini Pane ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro ^{1,7} Bocconcini di carne bianca ¹ Insalata verde Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico ^{1,7} Hummus di cannellini ^{1,6,10,11} Carote al forno Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: budino ⁷
4	Pizza margherita ^{1,7} Barbabietole con mais Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pasta allo zafferano ^{1,7} Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse ^{1,6,7,10,11} Zucchine al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Polpette di carne al sugo con riso bianco ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: budino ⁷

PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann