

Menù Estivo 25- 26

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola dell'Infanzia/ primaria

SETTIMANA

1

Gnocchi al pomodoro^{1,3,6,7,10}
Formaggio^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e grana^{1,3,6,7,10}
Humus con crostini^{1, 3, 6, 7, 10, 11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Orzo alla caprese^{3,7}
Filetto di merluzzo al forno^{2,4,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pollo o coscette di pollo con
riso al vapore (piatto unico)
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita (piatto
unico)^{1,3,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt^{1, 3, 7}

2

Risotto alla parmigiana^{3, 7}
Piselli in umido con patate
Verdura cruda
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta in salsa rosa^{1,3,6,7,10}
Uova sode, frittata o strapazzate
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Cuscus di verdure estive^{1, 6, 10}
Formaggio^{3, 7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Spatzle bianchi burro e salvia^{1, 3, 6, 7, 10, 12}
Insalata di pesce^{2,4,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Lasagne alla bolognese*^{1,3,6,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

3

Pasta al pomodoro^{1,3,6,7,10}
Polpette di pesce^{1,2,4,6,10,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Insalata di riso
Formaggio^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e grana^{1, 3, 6, 7, 10}
Polpette ceci e zucchine^{1, 3, 6, 7, 10, 11, 13}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Arrosto di tacchino^{6,7,9,11} con
patate o purè di patate^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt^{1,3,7}

Pizza margherita^{1, 3, 7, 11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

4

Pasta al ragù*^{1, 3, 6, 7, 10}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Dessert

Polenta
Formaggio^{3,7} e cavolo cappuccio
Verdura cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Ravioli ricotta e spinaci^{1,3, 6,7, 10}
Fagioli all'uccelletto con patate
al forno
Verdura cruda*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Infanzie: Pasta al pesto^{1, 3, 5, 6, 7}
Bastoncini di merluzzo^{2,4,14}
Primarie: Pasta al tonno (piatto
unico)^{1,2,3,4,6,7,10,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Risotto alle verdure^{3,7}
Uova sode o frittata o
strapazzate^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto

2) *prodotto surgelato all'origine

3) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi.