

Menù Estivo 2026-2027

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola Secondaria



SETTIMANA Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì

1

Gnocchi al pomodoro ^{1,3,6,7,10}
Formaggio ^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita (piatto unico) ^{1,3,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-Budino ^{1,3,7}

Pollo o coscette di pollo con riso
al vapore (piatto unico)
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

2

Risotto alla parmigiana ^{3, 7}
Piselli in umido con patate
Verdura cruda
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta in salsa rosa ^{1,3,6,7,10}
Uova sode, frittata o strapazzate
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Lasagne alla bolognese* ^{1,3,6,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

3

Pizza margherita (piatto unico) ^{1,3,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Insalata di riso o riso in brodo
Formaggio ^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Arrosto di tacchino con
patate ^{6,7,9,11} o purè di patate ^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-Budino ^{1.3.7}

4

Pasta al ragù* ^{1, 3, 6,7, 10}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-Budino ^{1,3,7}

Polenta
Formaggio ^{3,7} e cavolo cappuccio
Verdura cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta al tonno (piatto
unico) ^{1,2,3,4,6,7,10}
Verdura cruda e cotta*
Pane ^{1, 3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Il giorno di somministrazione del budino-yogurt può variare nell'arco della settimana.
*prodotto surgelato all'origine
1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi