



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo rev. Gennaio 2026

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Raviolini di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote cotte Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Filetto di Limanda gratinato ^{1,4,6,10,11} Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Cotoletta di lonza ^{1,6,10,11} Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese ³ (prosciutto cotto, uova e piselli) Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pasta in salsa aurora ^{1,7} Frittata ^{3,7} Insalata verde Frutta e Pane ¹	Pizza margherita ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Spinacina di carne bianca ^{3,7} Patate al forno Frutta e Pane ¹	Riso all'olio e Parmigiano ⁷ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7,8,10} Hamburger di pesce ^{1,3,4,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini Frutta e Pane ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Risotto al pomodoro ⁷ Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,11} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8} Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Primosale ⁷ Biete erbette Frutta e Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,7,9} Hamburger vegetariano ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann