

Menù AUTUNNO-INVERNO (dal 13 Ottobre '25 al 3 Aprile '26) REV.2



SCUOLE COMUNE RODANO



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 03/11 al 07/11 Dal 01/12 al 05/12 Dal 05/01 al 09/01 Dal 02/02 al 06/02 Dal 02/03 al 06/03 Dal 30/03 al 03/04	Pasta al ragù di verdure*1-10-11 Uova strapazzate 3-7 Fagiolini* all'olio Pane 1-6-10-11 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 7 Bocconcini di pollo gratinato 1 Spinaci all'olio* Pane Integrale 1-6-11-10 Frutta fresca	Lasagne alla bolognese* 1-3-7-10-11 Carote julienne Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Passato di legumi con crostini 1-7-6 1\2 porzione mozzarella 7 Insalata verde* e mais Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano 1-7 Totani in umido*2-4-14 Piselli* Pane 1-6-11-10 Torta 1-3-7-8-5
Dal 13/10 al 17/10 Dal 10/11 al 14/11 Dal 08/12 al 12/12 Dal 12/01 al 16/01 Dal 09/02 al 13/02 Dal 09/03 al 13/03	Pasta integrale al pesto 1-5-7-8 Formaggio spalmabile 7 Tris di verdure * Pane 1-6-10-11 Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini 1-9 Cotoletta di lonza 1 Pure' patate 7 Pane Integrale 1-6-11-10 Frutta fresca	Carote e fiocchi alla julien Pizza margherita 1-7-6-10-11 Grissini 1-6-10-11 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1-7 Lenticchie in umido 1-6-10-11 Carote brasate Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Risotto allo zafferano 7 Platessa impanata*1-4 Broccoletti all'olio Pane 1-6-11-10 Torta 1-7-3-8-5
Dal 20/10 al 24/10 Dal 17/11 al 21/11 Dal 15/12 al 19/12 Dal 19/01 al 23/01 Dal 16/02 al 20/02 Dal 16/03 al 20/03	Pasta Amatriciana 1-10-11 ½ porzione Mozzarella 7 Finocchi gratinati 1-7 Cavolfiori all'olio Pane 1-6-10-11 Frutta fresca	Pasta Mimosa 1-7-10-11 Tonno all'olio d'oliva 4 Fagiolini all'olio* Pane Integrale 1-6-11-10 Frutta fresca	Carote brasate Bruscitti di manzo Polenta 1 Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Passato di verdure con pastina 1-9-10-11 Frittata con formaggio\Uova sode 3-7 Insalata verde Pane 1-6-11-10 Budino 5-6-7-8	Risotto pomodoro 7 Merluzzo* gratinato 1-4 Zucchine all'olio Pane 1-6-11-10 Frutta fresca
Dal 27/10 al 31/10 Dal 24/11 al 28/11 Dal 22/12 al 26/12 Dal 26/01 al 30/01 Dal 23/02 al 27/02 Dal 23/03 al 27/03	Pasta con pomodoro e basilico 1-10-11 Prosciutto cotto Patate al forno Pane 1-6-10-11 Frutta fresca	Pasta e Ceci 1-6-10-11 Insalata* verde Pane Integrale 1-6-11-10 Yogurt 7	Risotto allo zafferano Infanzia : Straccetti di pollo Primaria : Coscia di pollo Spinaci all'olio* Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Ravioli burro e salvia 1-3-7-12 Uova strapazzate\Uova sode 3-7 Zucchine Brasate Pane 1-6-11-10 Frutta fresca	Pizza margherita 1-7-6-10-11 Insalata verde con cavolo cappuccio rosso Grissini 1-6-10-11 Frutta fresca

- Dopo chiusure per ponti e festività, il menù potrebbe subire variazioni.
- Viene utilizzato sale iodato e olio extra vergine di oliva biologico per tutte le preparazioni.
- "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Rodano".
- La pizza margherita servita è artigianale.
- Per i piatti contrassegnati con l'asterisco sono stati utilizzati in tutto o in parte ingredienti surgelati.
- Vengono somministrati almeno tre diversi tipi di frutta a settimana.
- LISTA ALLERGENI: 1 CEREALI CONTENENTI GLUTINE, 2 CROSTACEI, 3 UOVA, 4 PESCE, 5 ARACHIDI, 6 SOIA, 7 LATTE, 8 FRUTTA A GUSCIO, 9 SEDANO, 10 SENAPE, 11 SESAMO, 12 ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI

