

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI GUSSAGO
In vigore dal 09/11/2026

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive **Tonno* msc all'olio** Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio evo **Mozzarella BIO** Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Sedanini al pesto **Frittata al forno BIO** Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con orzo BIO **Fuso di pollo al forno BIO** Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO **Burger di legumi BIO** Carote julienne BIO Frutta fresca BIO
2	Sedanini **al tonno** **Lenticchie al pomodoro** Carote agli aromi Frutta fresca	Penne BIO all'olio BIO **Uova strapazzate BIO** Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (piatto unico) Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema di carote BIO con farro BIO **Merluzzo* msc gratinato** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO **Fontina DOP** Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO **Asiago DOP** Insalata BIO e finocchi BIO Mousse di frutta BIO	Pennette BIO all'olio BIO **Polpette di pesce* msc** Insalata verde BIO Frutta fresca bio	Mezze penne BIO al **ragù di manzo BIO** **Legumi in umido BIO** Carote al forno BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di zucca BIO con crostini integrali BIO **Cotoletta di pollo BIO** Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi BIO al pesto BIO **Frittata al forno BIO** Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO
4	Riso BIO alla zucca BIO **Formaggio provolone DOP + Grana** Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con farro BIO **Fusi di pollo al forno BIO** Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (piatto unico) Insalata mista Frutta fresca	**Lasagne al ragù di carne** (piatto unico) Cruditè di finocchi Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci BIO all'olio BIO **Polpette di merluzzo* msc** Dadolata di verdure al forno BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO **Mozzarella BIO** Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO **Lenticchie BIO al pomodoro BIO** Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP **Tortino di patate BIO e formaggio BIO** Spinaci* BIO all'olio Mousse di frutta BIO	**Pasta BIO al ragù di manzo BIO** (pasto unico) Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con crostini BIO **Platessa gratinata* msc** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO
6	Gnocchetti sardi BIO al pesto BIO **Tonno al'olio msc** Pisellini* in umido BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO allo zafferano **Burger di verdure e legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO **Primo sale BIO** Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Polenta BIO **Bocconcini di pollo agli aromi BIO** Carote BIO e piselli BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al ragù di verdure BIO **Uova strapazzate BIO** Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann