



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev. Gennaio 2026

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,7,10,11} Merluzzo olio e limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Straccetti di lonza ^{1,6} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,7,13} Asiago Dop ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
2	Crema di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1,7} Bocconcini di pollo al limone ^{1,6} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Riso all'olio e parmigiano ⁷ Sfornato di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,10,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷ yogurt ⁷
3	Pasta agli aromi ^{1,7} Uova strapazzate ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ Ricotta ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1,7} Merluzzo in umido ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
4	Pasta integrale al basilico ^{1,7} Frittata ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Crocchette di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ Filetto di limanda gratinato ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Carote al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann