

MENÙ INVERNALE a.s. 2025/2026

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini* Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Sformato di legumi* Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdura c/orzo Frittata al forno Patate Frutta fresca	Polenta Tapulone Carote Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli Platessa* al forno Spinaci Frutta fresca
2	Pasta integrale al ragù di verdure Pollo panato al forno Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura c/pastina Formaggio da taglio Patate Frutta fresca	Pizza margherita Piselli* Carote Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Broccoli Frutta fresca	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo* Spinaci Frutta fresca
3	Riso olio e grana Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Sformato di legumi* Carote julienne Frutta fresca	Lasagne alla bolognese (piatto unico) Tris di verdura no patate Frutta fresca	Crema di verdure Tacchino al forno Patate Frutta fresca	Pasta olio e salvia Limanda* dorata al forno Fagiolini Frutta fresca
4	Pizza Formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta burro e salvia Legumi* in umido Cavolfiori Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Arista agli aromi Insalata mista Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio al forno Spinaci Frutta fresca	Crema di zucca c/crostini Platessa* alla mugnaia Patate al forno Frutta fresca

Il pane è presente ad ogni pasto 1 volta a settimana verrà servito pane integrale

* contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

- FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciotta

la Frutta fresca di stagione è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina



Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

approvato da ASL "VC" SIAN
in data 15/10/2025

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato