Menù Invernale A.S.2026/2027 In vigore dal 04.11.2026 con la quarta settimana

Comune di MEZZAGO - MENU INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA-NO CARNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alle verdure Formaggio spalmabile Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote* all'olio Pane Frutta	Passato di verdure* con orzo **Frittata** Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragu' **di piselli** Cavolfiori* gratinati Pane integrale frutta	Pasta all'olio evo Polpette di tonno Zucchine* all'olio Pane Torta
2	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Crema di cannellini con crostini **tonno** ½ porzione Insalata mista Pane Budino	Antipasto di verdure* miste al forno Pizza margherita Pane Frutta	Crema di zucchine* con riso **legumi** Patate al forno Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta
3	Gnocchetti sardi alle zucchine* Mozzarella Broccoli* all'olio Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di limanda* gratinata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdure* con crostini **Frittata** Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Polenta **Formaggio** Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine* trifolate Pane Frutta
4	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio di oliva Spinaci* all'olio Pane Frutta	Antipasto di verdure* miste al forno Pizza margherita Pane Frutta	Pasta agli aromi Legumi alla pizzaiola Cavolfiori* gratinati Pane Budino	Crema di verdure* con riso Polpette di **tonno** Patate al forno Pane integrale Frutta	Gnocchi alla romana Crescenza insalata Pane Frutta
5	Pasta integrale all'ortolana Formaggio Edamer Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Vellutata di zucchine e carote con pastina Filetto di limanda* gratinata Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Lasagne al **pesto** Misto di verdure* al vapore Pane Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Piselli* saltati Carote* all'olio Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Erbette* gratinate Pane Frutta

*prodotto surgelato all'origine

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportata nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile tramite cartaceo da richiedere al personale di servizio. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale d'appalto e sue integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario