Menù Invernale A.S.2026/2027

In vigore dal 04.11.2026 con la quarta settimana

Comune di MEZZAGO - MENU INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA- NO GLUTINE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alle verdure **SG** Formaggio spalmabile **SG** Fagiolini* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Pasta **SG** allo zafferano **Piselli SG** Carote* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Passato di verdure* con **riso SG** Fusi di pollo al forno **SG** (sdi: petto di pollo **SG**) Patate al forno **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Pasta **SG** al ragu' Cavolfiori* gratinati **SG** Pane **SG** frutta **SG**	Pasta **SG** all'olio evo Polpette di tonno **SG** Zucchine* all'olio **SG** Pane **SG** Torta **SG**
2	Pasta **SG** al pomodoro Frittata al formaggio **SG** Fagiolini* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Crema di **piselli*** con crostini **SG** Affettato di tacchino ½ porzione **SG** Insalata mista **SG** Pane **SG** Budino **SG**	Antipasto di verdure* miste al forno **SG** Pizza margherita **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Crema di zucchine* con riso **SG** Petto di pollo agli aromi **SG** Patate al forno **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Risotto alla milanese **SG** Merluzzo* gratinato **SG** Carote all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**
3	**Pasta SG** alle zucchine* Mozzarella **SG** Broccoli* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Riso all'inglese **SG** Filetto di limanda* gratinata **SG** Carote julienne **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Passato di verdure* con **crostini SG** Frittata con formaggio **SG** Patate al forno **SG** Pane **SG** Yogurt alla frutta **SG**	Polenta **SG** Brasato di manzo **SG** Fagiolini* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Pasta **SG** al **pesto SG** **Piselli agli aromi SG** Zucchine* trifolate **SG** Pane **SG** Frutta **SG**
4	Pasta **SG** al pomodoro Tonno all'olio di oliva **SG** Spinaci* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Antipasto di verdure* miste al forno **SG** Pizza margherita **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Pasta **SG** agli aromi **SG** **Piselli alla pizzaiola SG** Cavolfiori* gratinati **SG** Pane **SG** Budino **SG**	Crema di verdure* con riso **SG** Polpette di carne **SG** Patate al forno **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	**Pasta SG olio e grana** Crescenza **SG** insalata **SG** Pane **SG** Frutta **SG**
5	Pasta **SG** all'ortolana **SG** Formaggio Edamer **SG** Fagiolini* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Vellutata di zucchine e carote con pastina **SG** Filetto di limanda* gratinata **SG** Patate al forno **SG** Pane Yogurt alla frutta **SG**	Lasagne **SG** al ragù di manzo Misto di verdure* al vapore **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Ravioli **SG** olio e salvia Piselli* saltati **SG** Carote* all'olio **SG** Pane **SG** Frutta **SG**	Risotto alla parmigiana **SG** Rotolo di frittata **SG** Erbette* gratinate **SG** Pane **SG** Frutta **SG**

*prodotto surgelato all'origine

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportata nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile tramite cartaceo da richiedere al personale di servizio. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale d'appalto e sue integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario