



## MENU INVERNALE - A.S. 2025/2026

### Comune di Montirone - In vigore dal 10/11/25 con la 1 settimana

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale  
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre tipologie in base alla stagionalità



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote julienne <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	<b>Chicche LOCALI MONTIRONE al pomodoro</b> Polpette di platessa* Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Torta	Pasta al pesto Frittata alle verdure <b>UOVA LOCALI</b> Finocchi in insalata <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di cannellini e carote Spinaci* all'olio <b>Pane integrale LOCALE</b> Budino cioccolato	<b>Raviolini di magro in brodo vegetale LOCALI</b> Fusi di pollo (prim) Bocconcini di pollo (inf) <b>Insalata verde LOCALE</b> <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca
2	Riso allo zafferano <b>Mozzarella LOCALE</b> Biete* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Mousse di frutta	Polenta Spezzatino di manzo con patate Carote stufate <b>Pane integrale LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di halibut* Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Yogurt di frutta	Passato di legumi con orzo Tacchino al limone Finocchi in insalata <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta in crema di cavolfiore Frittata al forno <b>UOVA LOCALI</b> Insalata verde <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca
3	Pasta al pesto Cotoletta di tacchino Carote all'olio <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Crema di zucca con pastina (crema di carote con pastina) Polpette di limanda* Spinaci* gratinati <b>Pane LOCALE</b> Budino cioccolato	<b>Pizza margherita LOCALE</b> Asiago DOP ½ porz (solo infanzia) Finocchi al vapore <b>Pane integrale ½ porz LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di cavolfiore Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Riso alla barbabietola Lonza al latte <b>Insalata verde LOCALE</b> <b>Pane LOCALE</b> Mousse di frutta
4	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure <b>UOVA LOCALI</b> Insalata di finocchi <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta all'olio Bocconcini di pollo alla pizzaiola Carote all'olio <b>Pane LOCALE</b> Yogurt di frutta	<b>Chicche LOCALI MONTIRONE al pomodoro</b> Filetto di merluzzo* in umido Piselli* all'olio <b>Pane integrale LOCALE</b> Frutta fresca	Passato di ceci Asiago DOP Patate lesse <b>Pane LOCALE</b> Budino cioccolato	Pasta integrale al ragù di verdure Hamburger di manzo Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Frutta
5	<b>Ravioli di magro burro e salvia LOCALI</b> Tonno all'olio Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Mousse di frutta	Minestra di riso Lonza agli agrumi Finocchi in insalata <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta pomodoro, capperi, olive Halibut* gratinato Spinaci* all'olio <b>Pane integrale LOCALE</b> Frutta fresca	Riso con crema di piselli* <b>Primosale LOCALE</b> Patate al forno <b>Pane LOCALE</b> Yogurt di frutta	Antipasto di verdure (insalata verde, carote julienne, finocchi julienne) Lasagne* al ragù di manzo (piatto unico) <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca
6	<b>Chicche LOCALI MONTIRONE al pomodoro</b> Bastoncini di pesce pre-fritti* Finocchi julienne <b>Pane LOCALE</b> Budino cioccolato	Passato di verdure con orzo Straccetti di tacchino panati Pure' di patate <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta alle verdure Tortino patate e formaggio Insalata verde <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto alle carote) Frittata al forno <b>UOVA LOCALI</b> Fagiolini* all'olio <b>Pane LOCALE</b> Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di pollo al limone Carote stufate <b>Pane integrale LOCALE</b> Mousse di frutta

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate ( fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate ) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**