

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimane: 03/11/2025 01/12/2025 29/12/2025 26/01/2026 16/02/2026 16/03/2026	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Formaggio fresco (ricotta o crescenza) Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata con lenticchie** Crema di tapioca Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di cereali Platessa* al vapore Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Carne di manzo Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di tapioca Merluzzo al vapore* Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt
2 Settimane: 10/11/2025 08/12/2025 05/01/2026 02/02/2026 23/02/2026 23/03/2026	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Formaggio fresco (ricotta o crescenza) Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di riso Carne di vitello Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di cereali Merluzzo al vapore* Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata con lenticchie** Pastina Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di tapioca Petto di pollo Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt
3 Settimane: 17/11/2025 15/12/2025 12/01/2026 09/02/2026 02/03/2026 30/03/2026	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di riso Formaggio fresco (ricotta o crescenza) Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Merluzzo al vapore* Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di cereali Carne bianca di manzo MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Platessa* al vapore Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata con lenticchie** Crema di tapioca Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt
4 Settimane: 24/11/2025 22/12/2025 19/01/2026 09/02/2026 09/03/2026	Brodo di verdura Verdura frullata Pastina Platessa* al vapore Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di riso Formaggio fresco (ricotta o crescenza) Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di cereali Merluzzo al vapore* Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata o yogurt	Brodo di verdura Verdura frullata e fagioli** Pastina Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata	Brodo di verdura Verdura frullata Crema di tapioca Fesa di tacchino Frutta fresca frullata MERENDA: frutta fresca frullata

* materia prima congelata e/o surgelata all'origine

** i legumi possono essere sostituiti con carne bianca o pesce per i bambini che non li hanno ancora inseriti a casa

Per i lattanti dai 6 ai 9 mesi accordarsi con la famiglia sugli alimenti da introdurre, sulla base di quelli che sono già stati inseriti a casa

Al posto dello yogurt può essere servito latte in formula specifico o latte vaccino, solo nei casi in cui tale alimento sia stato già inserito a casa

Verdure condite solo con olio extravergine di oliva

Si utilizza solo brodo vegetale con verdure di stagione senza sale

Tutte le pietanze vengono preparate senza aggiunta di sale