

Menù invernale 2025 in vigore dal 03/11/2025 (con la 1° settimana)



Comune di SAMARATE / Utenti a domicilio



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1 Settimana	Pasta al sugo di verdure Formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca	Passato di verdure con cereali Pesce al forno Patate/ purè Pane Frutta fresca	Polenta Polpette di carne al sugo Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Vellutata di fagioli con pasta Formaggio Carote in insalata e spinaci Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tacchino arrosto Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata con formaggio Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Affettato Zucchine Pane Frutta fresca
2 Settimana	Pasta agli aromi Lenticchie Carote Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Frittata Cavolfiori/ broccoli Pane Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Formaggio Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure con cereali Lonza al forno Patate Pane Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Polpette di pesce* Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Pollo al forno Broccoli/ cavolfiori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio/ affettato Finocchi Pane Frutta fresca
3 Settimana	Pasta integrale pomodoro e ricotta Frittata Carote julienne Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e pasta Affettato Tris di verdure Pane Frutta fresca	Lasagne al ragù Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Riso alla zucca Pollo al forno Fagiolini*/ broccoli Pane Frutta fresca	Pasta mimosa Pesce* al forno Insalata mista con agrumi Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con tonno Pesce Zucchine Pane Frutta fresca
4 Settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittata/uova strapazzate Carote Pane Frutta fresca	Pastina con brodo di verdure Pollo al forno Spinaci*/cavolfiori/broccoli Pane Frutta fresca	Pasta alle verdure Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di legumi Finocchi Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di pesce* Insalata verde Pane Frutta fresca	Stracciatella Carne Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Affettato Carote Pane Frutta fresca

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Il pane è a ridotto contenuto di sale. Una volta a settimana è previsto pane integrale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.