

Menù invernale dieta in bianco

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Polenta Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote o patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Hamburger di tacchino Patate al forno Mela/Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote all'olio Mela/Banana
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Pollo al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Pasta olio, salvia e parmigiano Fettina di lonza arrosto Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Pesce a vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Finocchi al vapore Mela/Banana	Pasta all'olio Tacchino al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Pasta tricolore olio e parmigiano Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Riso all'olio Bresaola (p.cotto infanzia) Carote baby Mela/Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela/Banana	Pasta burro, salvia e parmigiano Pesce al vapore Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Pollo al forno Purè Mela/Banana	Pasta all'olio Arrosto di vitello Finocchi al vapore Mela/Banana	Riso olio Formaggio fresco Carote o patate lesse Mela/Banana