Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Cameri – Scuole Infanzia/Primaria

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Formaggio • Fagiolini* • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Polpette di legumi* • Insalata mista • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pesto di verdure • Frittata • Patate • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Polenta • Tapulone • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdure con orzo • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: frutta fresca
2	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Spinaci • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Pasta con lenticchie • Frittata alle verdure • Finocchi • M: frutta fresca	• Pizza margherita • ½ porzione formaggio • Carote e piselli* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure fresche • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: frutta fresca
3	• Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Fagiolini* • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta con ragù vegetale • Formaggio • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Hamburger di carne bianca • Patate al forno • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: frutta fresca
4	• Frutta fresca • Risotto con zafferano • Uovo sodo • Fagiolini* • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Pasta olio e salvia • Polpette di broccoli • Piselli • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Lattuga e carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Lasagne alla bolognese (piatto unico) • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con riso • Polpette di pesce* • Patate al forno • M: frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**
VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta
FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina
MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno NON sono quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9) in quanto la merenda non viene consumata in refettorio ma portata a casa dagli utenti

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine