



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Formaggio • Fagiolini* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • M: pane e olio	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca ★ • Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: torta casalinga
2	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Coste all'olio • M: yogurt bianco con frutta fresca	• Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Frittata alle verdure • Finocchi • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure fresche • M: pane e marmellata	• Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: frutta fresca
3	• Frutta fresca • Risotto olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: pane e pomodoro	• Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Formaggio • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Hamburger di carne bianca • Patate al forno • M: torta casalinga	• Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: yogurt bianco con frutta fresca
4	• Frutta fresca • Risotto con zafferano • Uovo sodo • Fagiolini* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta burro e salvia • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Mozzarella • Lattuga e carote • M: yogurt bianco con frutta fresca	• Frutta fresca • Lasagne alla bolognese (piatto unico) • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tortino di pesce* • Patate al forno • M: pane e ricotta



PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine