



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Frittata all’ortolana al forno • Carote • M: yogurt con frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto alla zucca • Crocchette di legumi* Spinaci* • M: macedonia di frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Formaggio • Fagiolini* • M: focaccia casalinga a basso contenuto di sale	• Frutta fresca • Lasagne al ragù di carne e besciamella (piatto unico) • Cavolfiore • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Minestrone con riso • Nasello impanato* • Patate • M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri
2	• Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: yogurt con frutta fresca	• Frutta fresca • Crema di zucca con riso • Frittata al forno • Patate • M: macedonia di frutta fresca	• Banana • Risotto alla milanese • Crocchette di legumi* • Cavolfiore • M: torta casalinga	• Frutta fresca • Polenta • Tapulone di vitellone Fagiolini* • M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Hamburger di merluzzo* • Insalata mista (lattuga, carote) • M: frutta fresca
3	• Frutta fresca • Pasta alla crema di broccoli • Frittata al forno • Erbette all’olio • M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri	• Frutta fresca • Risotto al pomodoro • Polpettine di legumi* senza glutine • Carote al naturale • Pane senza glutine • M: frutta fresca	★ • Frutta fresca • Vellutata di patate e porri • Scaloppine di lonza al limone • Insalata • M: focaccia casalinga a basso contenuto di sale	• Frutta fresca • Pasta al ragù vegetale • Formaggio • Fagiolini* all’olio • M: macedonia di frutta fresca	• Frutta fresca • Minestra di verdure con farro • Polpette di platessa* • Patate • M: yogurt con frutta fresca
4	• Frutta fresca • Pizza margherita • Insalata mista con scaglie di grana • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta con lenticchie • Frittata alle verdure • Verza in umido • M: torta casalinga	• Frutta fresca • Crema di verdure fresche con farro • Straccetti di tacchino in umido • Patate • M: macedonia di frutta fresca	• Frutta fresca • Minestra di verdura con orzo • Torta salata ricotta e spinaci* • M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri	• Banana • Risotto alla zucca • Merluzzo impanato* • Carote • M: yogurt con frutta fresca



* Contiene alimenti congelati/surgelati all’origine

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: la frutta sarà servita a metà mattina

PANE: è previsto almeno 1 volta al mese pane senza glutine (all’interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese

“**GIORNATA REGIONALE**” una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane