



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Frittata all'ortolana al forno</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Crocchette di legumi* Spinaci*</li> <li>• M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: focaccia casalinga a basso contenuto di sale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Lasagne al ragù di carne e besciamella (piatto unico)</li> <li>• Cavolfiore</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Minestrone con riso</li> <li>• Nasello alla milanese*</li> <li>• Patate</li> <li>• M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: yogurt con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Crema di zucca con riso</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Patate</li> <li>• M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Crocchette di legumi*</li> <li>• Cavolfiore</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone di vitellone Fagiolini*</li> <li>• M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Hamburger di merluzzo*</li> <li>• Insalata mista (lattuga, carote)</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta alla crema di broccoli</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Erbette all'olio</li> <li>• M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto al pomodoro</li> <li>• Polpettine di legumi* senza glutine</li> <li>• Carote al naturale</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Vellutata di patate e porri</li> <li>• Scaloppine di lonza al limone</li> <li>• Insalata</li> <li>• M: focaccia casalinga a basso contenuto di sale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al ragù vegetale</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini* all'olio</li> <li>• M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Minestra di verdure con farro</li> <li>• Polpette di platessa*</li> <li>• Patate</li> <li>• M: yogurt con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Insalata mista con scaglie di grana</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Verza in umido</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Crema di verdure fresche con farro</li> <li>• Straccetti di tacchino in umido</li> <li>• Patate</li> <li>• M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Minestra di verdura con orzo</li> <li>• Torta salata ricotta e spinaci*</li> <li>• M: pane e marmellata a ridotto contenuto di zuccheri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Merluzzo al forno*</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt con frutta fresca</li> </ul>

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** la frutta sarà servita a metà mattina

**PANE:** è previsto almeno 1 volta al mese pane senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★