

MENU PRIMARIA PRIMAVERA ESTATE

COMUNE DI TARENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa	Frutta fresca di stagione	Pane speciale
	Pranzo	Cous cous di verdure	Pasta al pomodoro	Antipasto di verdure	Minestra di piselli* con pastina	Risotto alla parmigiana
		Straccetti di tacchino	Fagioli agli aromi	Pizza Margherita	Frittata con cipolle	Merluzzo* al forno
		Verdure cotte* di stagione	Verdure crude di stagione	(piatto unico)	Verdure cotte di stagione	Verdure crude di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e macedonia	Pane e frutta	Pane e frutta	
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa	Frutta fresca di stagione	Pane speciale
	Pranzo	Antipasto di verdure	Pasta al pesto di verdure	Risotto con verdure	Minestra di verdure con riso	Pasta al pomodoro
		Pasta al ragù di manzo (piatto unico)	Uova strapazzate	Ceci in umido	Mozzarella con patate	Hamburger di trota
		Verdure cotte* di stagione	Verdure cotte* di stagione	Verdure crude di stagione	Verdure crude di stagione	Verdure cotte di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
3	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa	Frutta fresca di stagione	Pane speciale
	Pranzo	Pasta al ragù di verdure	Risotto alle verdure	Antipasto di verdure	Pasta fredda alle verdure	Risotto al pomodoro
		Piselli* in umido	Pollo al forno	Pasta integrale ai formaggi	Uova sode	Platessa* gratinata alle erbe
		Verdure crude di stagione	Verdure cotte* di stagione	(piatto unico)	Verdure crude di stagione	Verdure crude di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
4	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane speciale
	Pranzo	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Antipasto di verdure	Orzo con verdure	Brodo vegetale con pastina
		Frittata al grana	Formaggio Latteria	Lasagne* al ragù di lenticchie	Polpette di manzo in umido	Insalata di Seppie* e patate
		Verdure cotte* di stagione	Verdure crude di stagione	(piatto unico)	Verdure crude di stagione	Verdure crude di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	

*Prodotto surgelato: una sola volta per settimana le verdure cotte del contorno potranno essere surgelate.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1.**Cereali contenenti glutine e loro derivati **2.**Crostacei e prodotti derivati **3.**Uova e prodotti derivati **4.**Pesce e prodotti derivati **5.**Arachidi e prodotti derivati **6.**Soia e prodotti derivati **7.**Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8.**Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9.**Sedano e prodotti contenenti sedano **10.**Senape e prodotti contenenti senape **11.**Sesamo e prodotti contenente sesamo **12.**Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13.**Lupini e prodotti contenenti lupini **14.**Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.