



## Menu Nido Invernale - A.S. 2025/2026 Dieta priva di CARNE

Comune di  
SEVESO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	<b>PASTA AL RAGU' DI PESCE</b> Broccoletti* all'olio Frullato di frutta  Merenda: The' deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al pesto Frittata Carote julienne Frutta di stagione  Merenda: Budino Vaniglia	Passato di legumi con pasta ½ porzione formaggio Fagiolini*, patate, carote Frullato di frutta  Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta ai formaggi Platessa* impanata Finocchi in insalata Frutta di stagione  Merenda: Mousse di frutta
2	Pizza Formaggio fresco Carote a vapore Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Passato di legumi con crostini <b>PESCE</b> Cavolfiori Frullato di frutta  Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al sugo di verdure <b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Finocchi Frutta di stagione  Merenda: Budino vaniglia	Pasta pomodoro e basilico <b>FRITTATA/ FORMAGGIO FRESCO</b> Tris di verdura Frullato di frutta  Merenda: The deteinato e biscotti	Risotto alla parmigiana Platessa* dorata Spinaci* all'olio Frutta di stagione  Merenda: Mousse di frutta
3	Pasta agli aromi Tortino di verdura Fagiolini* all'olio Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Riso parmigiana Formaggio Carote julienne Frullato di frutta  Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta in bianco <b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Piselli* all'olio Frutta di stagione  Merenda: Thè deteinato e biscotti	Minestrone con farro Filetto di platessa* impanato insalata Frullato di frutta  Merenda: Mousse di frutta	Pasta integrale ortolana Frittata Spinaci* all'olio Frutta di stagione  Merenda : Mousse di frutta
4	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Frutta di stagione  Merenda : yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Patate in insalata Mousse di frutta  Merenda: The deteinato e biscotti	<b>PASTA AL RAGU' DI PESCE</b> Carote julienne Frutta di stagione  Merenda: Latte e biscotti	Passato di legumi con pasta Tris verdure (fagiolini*, patate, carote) Mousse di frutta  Merenda: Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* impanato Carote a vapore Frutta di stagione  Merenda: Yogurt bianco

Il pane è a basso contenuto di sodio. I prodotti contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi. Prodotti biologici al 100%: Pasta, riso, legumi, latte, yogurt, olio, passata di pomodoro, uova. Al 60% bio: frutta, verdure. Al 50% bio: carne bovina. Al 20% bio: carne avicola. Al 30% bio: salumi e formaggi

**Dussmann**