


MENU' INVERNALE SCUOLE ARICCIA (01/11 -31/03)

DIETA: NO GLUTINE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta s/glut al ragù Frittata Insalata Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta s/glut Formaggio Patate con rosmarino al forno Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta s/glut Formaggio Carote julienne Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut burro e parmigiano Merluzzo panato pang s/glut Patate all'olio Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut al ragù Formaggio Carote julienne Pane s/glut Frutta di stagione
martedì	Crema di verdure con pasta s/glut Formaggio Piselli al tegame Pane s/glut Dessert s/glut	Pasta ripiena s/glut al pomodoro Hamburger pane s/glut Cavolfiori gratinati pang s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	Riso con zucca Arrostino di tacchino Patate con rosmarino al forno Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut all'amatriciana Gateau di patate Carote alle erbe aromatiche Pane s/glut Dessert s/glut	Pasta s/glut olio e parmigiano Uovo sodo Bieta erbette olio e limone Pane s/glut Frutta di stagione
mercoledì	Pasta s/glut infornata Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut burro e parmigiano Uovo strapazzato Carote alle erbe aromatiche Pane s/glut Yogurt	Pasta s/glut al pomodoro con tonno Arrostato di suino Spinaci al gratin pang s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut e ceci Arrostato di suino Cavolfiori gratinati pang s/glut Pane s/glut Frutta di stagione
giovedì	Risotto al pomodoro Bastoncini s/glut Purè Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut pomodoro e basilico Polpette di pesce pane s/glut Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut e patate Bastoncini s/glut Insalata Pane s/glut Dessert s/glut	Pasta s/glut al pomodoro Uovo strapazzato Piselli al tegame Pane s/glut Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini s/glut Patate all'olio Pane s/glut Yogurt
venerdì	Pasta s/glut olio e parmigiano Bocconcini di pollo scaloppato farina s/glut Broccoli Pane s/glut Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di carne mista al pom pane s/glut Bieta erbetta olio e limone Pane s/glut Dessert s/glut	Pasta s/glut olio e parmigiano Frittata Verza al tegame Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta s/glut Hamburger pane s/glut Broccoli Pane s/glut Yogurt	Lasagna s/glut al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Pane s/glut Frutta di stagione
	VI SETTIMANA	CESTINO FREDDO INFANZIA	CESTINO FREDDO PRIMARIA	NOTE	
lunedì	Pasta s/glut in salsa rosa Frittata Spinaci al gratin pang s/glut Pane s/glut Frutta di stagione	1 PANINO CON P. COTTO O CON FORMAGGIO 1 SUCCO DI FRUTTA IN BRICK / ACQUA 1 FRUTTO DI STAGIONE 1 DESSERT MONOPORZIONE / YOGURT	1 PANINO CON P. COTTO E 1 PANINO CON FORMAGGIO 1 SUCCO DI FRUTTA IN BRICK / ACQUA 1 FRUTTO DI STAGIONE 1 DESSERT MONOPORZIONE / YOGURT		
martedì	Crema di verdure con pasta s/glut Hamburger pane s/glut Carote alle erbe aromatiche Pane s/glut Frutta di stagione	LE MODIFICHE AI CESTINI PER ESIGENZE DIETETICHE SPECIALI VERRANNO CONCORDATE CON IL GENITORE DEL BAMBINO			
mercoledì	Pasta s/glut al pomodoro Sfornato di pesce pang pane s/glut Purè di patate Pane s/glut Frutta di stagione				
giovedì	Pasta s/glut al ragù vegetale Bocconcini di pollo panati pang s/glut Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione				
venerdì	Pasta ripiena s/glut burro e parmigiano Primo sale Bieta erbetta e limone Pane s/glut Dessert s/glut				
				 DUSSMANN SERVICE S.R.L. UFFICIO DIETETICO	