



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Affettato • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto all'olio • Sformato di legumi* no latte • Insalata mista • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata no latte • Patate • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca ★ • Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: frutta fresca
2	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Burger* vegetale • Coste all'olio • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Frittata alle verdure no latte • Finocchi • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto al pomodoro • Carote e piselli* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure fresche • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano no latte • Polpette di pesce* no latte • Insalata mista • purea di frutta 100%
3	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto all'olio • Frittata no latte • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Sformato di legumi* no latte • Insalata verde • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Affettato • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Hamburger di carne bianca • Patate al forno • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con zafferano no latte • Uovo sodo • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Affettato • Lattuga e carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Lasagne alla bolognese no besciamella (piatto unico) • Carote • M: mousse di frutta 100% 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tortino di pesce* no latte • Patate al forno • M: frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese *

“**GIORNATA REGIONALE**” una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine ★