


MENU' INVERNALE SCUOLE ARICCIA (01/11 -31/03)

DIETA: NO LATTOSIO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta al ragù Frittata s/latte Insalata Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Formaggio s/lattosio Patate con rosmarino al forno Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio s/lattosio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Merluzzo panato Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù Formaggio s/lattosio Carote julienne Pane Frutta di stagione
martedì	Crema di verdure con pasta Formaggio s/lattosio Piselli al tegame Pane Dessert s/latte	*Ravioli di carne al pomodoro Hamburger Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto con zucca Arrostino di tacchino Patate con rosmarino al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Tortino salato solo p. cotto Carote alle erbe aromatiche Pane Dessert s/latte	Pasta olio e parmigiano Uovo sodo Bieta erbette olio e limone Pane Frutta di stagione
mercoledì	Pasta infornata Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Uovo strapazzato Carote alle erbe aromatiche Pane Yogurt s/lattosio	Pasta al pomodoro con tonno Arrosto di suino Spinaci al gratin Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio s/lattosio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Arrosto di suino Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione
giovedì	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Purè s/latte burro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Nuggets di pesce Insalata Pane Yogurt s/lattosio	Pasta integrale al pomodoro Uovo strapazzato Piselli al tegame Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini Patate all'olio Pane Yogurt s/lattosio
venerdì	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di pollo scaloppato Broccoli Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di carne mista al pomodoro Bieta erbetta olio e limone Pane Dessert s/latte	Pasta olio e parmigiano Frittata Verza al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Hamburger Broccoli Pane Yogurt s/lattosio	*Lasagna al pomodoro s/besciamella Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione
	VI SETTIMANA	CESTINO FREDDO INFANZIA	CESTINO FREDDO PRIMARIA	NOTE *controllare in etichetta la presenza di latte negli ingredienti IL PARMIGIANO è CONCESSO  DUSSMANN SERVICE S.R.L. UFFICIO DIETETICO	
lunedì	Pasta al pomodoro Frittata s/latte Spinaci al gratin Pane Frutta di stagione	1 PANINO CON P. COTTO 1 SUCCO DI FRUTTA IN BRICK / ACQUA 1 FRUTTO DI STAGIONE 1 DESSERT S/LATTOSIO	1 PANINO CON P. COTTO E 1 PANINO CON AFF DI TACCHINO 1 SUCCO DI FRUTTA IN BRICK / ACQUA 1 FRUTTO DI STAGIONE 1 DESSERT S/LATTOSIO		
martedì	Crema di verdure con pasta Hamburger Carote alle erbe aromatiche Pane Frutta di stagione				
mercoledì	Pasta al pomodoro Sformato di pesce Purè di patate s/latte burro Pane Frutta di stagione	LE MODIFICHE AI CESTINI PER ESIGENZE DIETETICHE SPECIALI VERRANNO CONCORDATE CON IL GENITORE DEL BAMBINO			
giovedì	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo panati Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione				
venerdì	*Tortellini di carne olio e parmigiano Formaggio s/lattosio Bieta erbetta e limone Pane Yogurt s/lattosio				