



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pesto di zucchine</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pane integrale</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure* con pastina integrale</li> <li>• Tacchino al forno</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano ★</li> <li>• Bocconcini di pesce* senza glutine</li> <li>• Zucchine al forno/trifolate</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Insalata mista con scaglie di parmigiano</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Passato di verdura* con orzo</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto con verdure</li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Pane integrale</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta ripiena di magro agli aromi</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata di pomodori</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Frittata di verdure</li> <li>• Zucchine al forno/trifolate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane integrale</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto con crema di zucchine</li> <li>• Hamburger di manzo con verdure</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Passato di verdure* con farro</li> <li>• Bocconcini di pollo</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta allo zafferano</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi)</li> <li>• Pane integrale</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto olio e parmigiano</li> <li>• Frittata</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Passato di verdure* con pastina integrale</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Lasagne</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Zucchine al forno/trifolate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – **Il Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese ★

“**GIORNATA REGIONALE**”/“**MENÙ A TEMA**” una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane o un menù a tema