



Formati di pasta: Farfalline, ditalini, anellini, tubetti, riso (in ogni caso formati piccoli, o sminuzzati)

Solo verdure cotte

Giorni	Prima settimana (17-18/09/26)	Seconda settimana (21-25/09/26)	Terza settimana (28/09/26-02/10/26)
LUNEDÌ		Pasta con zucchine Formaggio a fette Carote (cotte) Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al sugo Polpettine di tonno e patate Patate Pane Succo di frutta
MARTEDÌ		Riso al sugo Frittata semplice Fagiolini Pane Frutta	Riso olio e parmigiano Fagioli in umido Spinaci Pane Frutta
MERCOLEDÌ		Pasta in bianco Affettato di tacchino Zucchine Pane Frutta	Pasta in bianco Polpette di Bovino Carote (cotte) Pane Merendina
GIOVEDÌ	Pasta al pesto leggero Formaggio spalmabile Zucchine Pane Frutta	Pasta al sugo Bastoncini di pesce Patate Pane Frutta	Pasta in salsa rosa Ricotta Tris di verdure (fagiolini patate carote) Pane Frutta
VENERDÌ	Riso al sugo Uova strapazzate Carote all'olio Pane Merendina	Riso in bianco Bocconcini di pollo Piselli Pane Budino	Risotto al pomodoro Arista agli aromi Zucchine Pane Polpa di frutta