



| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|--|--|---|--|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Polpette vegetali • Fagiolini* • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso all'olio • Sformato di legumi* no latte, no uova • Insalata mista • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Burger* vegetale • Patate • M: purea di frutta 100% frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca ★ • Polenta • Legumi* in umido • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Burger* vegetale • Cavolfiori • M: frutta fresca |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Legumi • Coste all'olio • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Polpette vegetali • Finocchi • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso al pomodoro • Carote e piselli* • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Legumi • Ratatouille di verdure fresche • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano no burro/latte • Burger* vegetale • Insalata mista • M: purea di frutta 100% frutta |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso all'olio • Polpette vegetali • Fagiolini* • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Sformato di legumi* no latte, no uova • Insalata verde • M: purea di frutta 100% frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Burger* vegetale • Carote • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Legumi • Patate al forno • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Burger* vegetale • Finocchi • M: frutta fresca |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano no burro/latte • Polpette vegetali • Fagiolini* • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Burger* vegetale • Lattuga e carote • M: frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta con ragù di legumi • Carote • M: purea di frutta 100% frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Burger* vegetale • Patate al forno • M: frutta fresca |

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese *

“**GIORNATA REGIONALE**” una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine ★